

## Ausschreibung Freiwilligenjob

Wir suchen freiwillige Mitarbeitende für eine Tätigkeit in der Gemeinde Spiez:

Organisation	<b>Turnverein Spiez</b>
Kontaktperson	Brigitte Bäscher-Althaus, TK 35/55+ / Loredana Graf
Telefonnummer	079 820 87 25 / 079 620 04 38
E-Mail-Adresse	brigitte-b@gmx.ch / graf.loredana@gmx.ch
Einsatzort	Turnhalle Seematte Spiez
Stellenbezeichnung (Wir suchen...)	Leiterinnen oder Leiter für Turnangebot Seniorinnen 55+ des Turnverein Spiez
Start Tätigkeit	Einstieg ab sofort möglich
Dauer Tätigkeit Aufwand pro Woche oder pro Projekt	Trainingsangebot jeweils am Donnerstag-Abend Seniorinnen Piano 17.15 – 18.15 Uhr Seniorinnen Mezzo 18.30 – 19.45 Uhr Seniorinnen Forte 20.00 – 21.30 Uhr  Einsatzplatz individuell in Absprache mit den anderen Leiterinnen. Es können auch alle drei Lektionen hintereinander übernommen werden.
Stellenbeschrieb / Aufgaben	<b>Forte</b> Dem Alter angepasst: Fitness, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Gymnastik, Aerobic, Walking, Spiele, Stretching - im Sommer auch im Freien.  <b>Mezzo</b> Angepasste körperbewusste Gymnastik zu Musik, die gelenkschonend und kräftigend wirkt mit dem Ziel, beweglich und fit zu bleiben. Entspannungs- und Lockerungsübungen runden das Training ab.  <b>Piano</b> Sanftes Training mit Gymnastik, Tanz, Koordination, Gedächtnistraining sowie Entspannung und Spiel.
Anforderungen	Langjährige Erfahrung als Leiter/in und/oder esa-Leiter-Ausbildung des Schweizerischen Turnverbandes. Hast du das nicht? Kein Problem, wir nehmen auch Neueinsteiger/innen und es können entsprechende Kurse besucht werden.
Spesen Versicherungsschutz	Entschädigung pro Leiter/in-Einsatz nach Vereinbarung TV Spiez Kurse und Weiterbildungen des STV werden vom Turnverein übernommen.
Publikationsdatum	Januar 2023 (dauernde Ausschreibung)

